

|  |   |  |  |   |  |
|--|---|--|--|---|--|
| <p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p> |  <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>              | <p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p> |  <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p> |   |  |
| <p><b>DATE</b></p>   | <p><b>JEUDI 12 décembre 2024</b></p>  |  | <p><b>DATE</b></p>   | <p><b>JEUDI 12 décembre 2024</b></p>  |  |
| <p><b>LIEU</b></p>   | <p><b>MONTAIGUET</b></p>  |  | <p><b>LIEU</b></p>   | <p><b>MONTAIGUET</b></p>  |  |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>  | <p>Rythme modéré, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>                |  | <p><b>DIFFICULTES</b></p>  | <p>Rythme modéré, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>                |  |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>  | <p>Piscine de Gardanne : 13h 30 –<b>départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>             |  | <p><b>Rendez Vous</b></p>  | <p>Piscine de Gardanne : 13h 30 –<b>départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>             |  |
| <p><b>Consignes</b></p>  |   |  | <p><b>Consignes</b></p>  |   |  |
| <p><b>MATERIEL</b></p>   | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>  |  | <p><b>MATERIEL</b></p>   | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>  |  |
| <p><b>TRAJET</b></p>   | <p>Gardanne, Meyreuil, route de Fontaine Gamate, chemin du Levesi, parking au point 304 dans le virage à gauche parking N 43°29'21.3" / E 5°28'5.2"</p> |  | <p><b>TRAJET</b></p>   | <p>Gardanne, Meyreuil, route de Fontaine Gamate, chemin du Levesi, parking au point 304 dans le virage à gauche parking N 43°29'21.3" / E 5°28'5.2"</p> |  |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>   | <p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80<br/>Joël ARIASI : 06.87.20.13.19</p>   |  | <p><b>ANIMATEURS</b></p>   | <p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80<br/>Joël ARIASI : 06.87.20.13.19</p>   |  |